

在美亞裔學子壓力大

錯誤的「進取心」給孩子們承受不了的心理壓力，會造成不可收拾的後果！

有些弟兄姊妹和我分享，說到亞裔孩子們為了要拿「全 A」，或爭取第一名，或非進名校不可，給孩子們承受不了的心理壓力，會造成不可收拾的後果！這可能是因為父母錯誤的要求，或是因為孩子自己錯誤的進取心，或是同儕壓力所影響的；總之，這都是長期誤導的「進取心」作祟所造成的！思考一下，有時父母知道孩子拿到第二名，但發現居然是輸給了熟人的孩子，不但不鼓勵反而發怒罵孩子不爭氣；倒底父母是為什麼在發怒呢？當你發現朋友的孩子都進了名校，只有你的孩子差一點進去，你會如何想呢？你會有什麼反應嗎？

最近看到一段新聞「在美亞裔學子壓力大，屢傳自殺案例」，值得大家省思
(<http://www.wtbn.org/600/p600-a4-01.shtm>)：

【本報訊】今夏自紐約明星高中史岱文森畢業的傑克（化名），學業總平均（GPA）高達 93% 以上，但卻無法如願進入心儀已久的約翰霍普金斯大學就讀，在連續接獲幾所名校的拒收通知後，一向自信的傑克突然崩潰，自責之餘情緒跌落谷底，甚至出現憂鬱症的徵兆，父母擔心孩子想不開，急忙找心理醫師協助諮詢。

天恩（化名）自小成績優異，積極參與課外活動，也是運動健將，高中畢業後順利進入知名學府麻省理工學院（MIT）就讀，但就在還差半年即將畢業時，校方通知天恩，因多科目表現不佳，且上課出席率低，要求他休學，轉至其他學校修補相關學分，再以成績表現申請返回學校繼續學業。此事對於向來順遂的天恩打擊極大，他的母親毅然決定暫時拋下在加州的家，在緊鄰校區的地方租了套公寓，決心陪孩子度過難關。

亞裔學生一向被視為模範少數族裔，而華裔學生更是「模範中的典範」，華人家庭多數樂於以讀名校或創業成功的華裔傑出事蹟，來鼓勵自家子女「有為者亦若是」。上述兩個實例卻顯示，華裔青年學子和其他族裔一樣，面對著相同的競爭壓力及成長煩惱。

康乃爾大學的一項研究指出，亞裔學生夾在亞裔傳統價值觀及美國現實社會之間，比其他族裔同齡人承受更大的無形壓力。據統計，校園環境優美的康乃爾大學，自 1996 年以來，共有二十一名學生自殺，其中十三名是亞裔，占 62%，而亞裔僅占康大學生約 14%。

服務於紐約西奈山醫院及艾姆赫斯特醫院的華裔心理醫師楊韻華，近年來負責處理青少年案例，傑克就是她所輔導的案件之一。她說，傑克的父母並沒有因為他未能進名校而責怪孩子，但從小在父母親鼓勵下，一路考進資優中學的傑克，卻對自己感到失望，更認為自己的表現不符父母的期待，讓父母沒面子。

網路上還有其他資料可供參考：

<http://chuansong.me/n/2837034>

<http://www.epochtimes.com/b5/14/5/25/n4163543.htm>

<http://dailynews.sina.com/bg/news/usa/usnews/chinapress/20160121/05297145144.html>

<http://www.singtaousa.com/660732/post-%E4%B8%AD%E6%96%87%E5%B7%A5%E4%BD%9C%E5%9D%8A-%E8%AE%93%E5%AE%B6%E9%95%B7%E5%B9%AB%E5%AD%A9%E5%AD%90%E6%B8%9B%E5%A3%93/?variant=zh-hk&fs=16>

<http://news.sina.cn/gn/2016-01-22/detail-ixfnvhvu6999042.d.html?from=wap>

<http://gfamily.cwgv.com.tw/content/index/3234>

<http://college.zhan.com/raider/21922.html>

父母要培養孩子們正確的「進取心」；「進取心」不是「爭競心」或「競爭心」！否則，至終必定思慮煩擾，重擔憂鬱，勞苦愁煩，轉眼成空，如飛而走！共勉之！