

思慮煩擾

當今世代，人總是忙忙碌碌的；時程表上也是排得滿滿的，更何況真還有很多事掛在心上呢！但你有為許多的事、思慮煩擾嗎？影響到你的情緒或是決擇嗎？甚至言語態度也快要失控了；在這情況之下，夫妻關係和教養兒女必然會有負面果效！

「路 10:³⁸他們走路的時候、耶穌進了一個村莊、有一個女人名叫馬大、接他到自己家裡。³⁹他有一個妹子名叫馬利亞、在耶穌腳前坐著聽他的道。⁴⁰馬大伺候的事多、心裡忙亂、就進前來說、主阿、我的妹子留下我一個人伺候、你不在意麼、請吩咐他來幫助我。⁴¹耶穌回答說、馬大、馬大、你為許多的事、思慮煩擾、⁴²但是不可少的只有一件、馬利亞已經選擇那上好的福分、是不能奪去的。」

神非常了解我們心中的心情感受，因此祂用上段經文題醒我們「不可少的只有一件」！我們常常殷勤作工，但是裏面沒有安息，好像連我們的主都忘記了；在忙碌中，無法在主面前好好禱告，神的話語也棄之腦後。甚至還會抱怨主不出來管事，真是喧賓奪主了！因此心中充滿了老我的愁煩，真的是思慮煩擾了。在這種情況，主要我們停下來禱告，省察我們內心，主是否還在我們心中掌管一切？

「不可少的只有一件」，這一件就是「安息在主的面前」，不論心中有多麼的愁煩憂鬱、不平煩燥，必須由主耶穌來主導安頓我們一切的心思意念。你願意現在就開始操練這門功課嗎？然後再代禱、祝福、開始這嶄新的一天；記住，「不可少的只有一件」這就是有一生果效的祝福！阿門！