

## 活出討神喜悅的生命

最近操練身體已成為風氣，大家就算是百忙之中，都會抽空去跑步，打球，游泳，甚至按時到 Fitness Center 去操練身體！但是你每天有操練向神獻身，活出討神喜悅的生命嗎？有教導兒女們如此嗎？

「提前 4:<sup>8</sup>操練身體、益處還少·惟獨敬虔、凡事都有益處·因有今生和來生的應許·」提醒我們操練身體非常重要、因為對我們今生的身體健康有幫助，但是益處還少；而「敬虔」就是操練向神獻身，活出討神喜悅的生命；惟獨敬虔、對今生和來生都有神所應許的益處！

從孩子小時，便教導他們「敬虔」，操練向神獻身，活出討神喜悅的生命，豈不是當務之急嗎？：「路 9:<sup>23</sup>耶穌又對眾人說、若有人要跟從我、就當捨己、天天背起他的十字架來、跟從我·」要求我們必須捨棄老我、天天背起我們自己的十字架來跟從主，這就是信主後，「敬虔」操練的唯一途徑！也就是當我們老我作祟時，我們必須認罪悔改，願意捨己而順服神的旨意 - 「不要照老我的意思、而要照神的意思」；這樣慢慢地，必然「主必興旺、我必衰微。」(約 3:30)

求神幫助我們，不只是操練身體而已，而且願意從自己開始，操練向神獻身，活出討神喜悅的生命！從孩子小時，便教導他們「敬虔」，因為惟獨「敬虔」、對今生和來生都有神所應許的益處！阿門！